

MODALITE DE PREPARATION et DE PARTICIPATION AU RAID UNSS 2024

Le **RAID UNSS** (Juin 2024) réunit des élèves de 4^{ième} et 3^{ième} licenciés à l'UNSS de tous les établissements scolaires du Tarn pendant 3 ou 2 jours sur des activités de pleine nature. L'**objectif** est de parcourir une certaine distance à pied et à VTT, avec des épreuves de course d'orientation, du canoë, du tir à l'arc, du trial et trail, par équipe de 4 (2 filles et 2 garçons) accompagnés par un professeur.

Afin de se préparer et prétendre participer pour faire le Raid, l'association sportive du collège Balzac en collaboration avec les autres établissements du district nord du département ont organisé des entraînements.

Les entraînements sont nécessaires pour pouvoir postuler au RAID UNSS.

dates	lieux	Activités proposées	Départ du collège	Retour au collège
Mercredi 11 Octobre	AMBIALET	Trail/Course orientation/canoë	12H30	17H30
Mercredi 22 Novembre	Carmaux	CROSS Départemental	12H30	17H30
Mercredi 29 Novembre	Albi	DUATHLON	12H30	17H30
Mercredi 17 Janvier	Albi	PREPA RAID	12H30	17H30
Mercredi 31 janvier	Albi	PREPA RAID	12H30	17H30
Mercredi 15 Mai	Cap decouverte	PREPA RAID	12H30	17H30
Mercredi 5 juin	Serenac	PREPA RAID	12H30	17H30

Devant la demande croissante des élèves désireux de faire le Raid, nous serons, les professeurs d'EPS, amenés à faire une sélection pour constituer l'équipe ou les 2 équipes représentant le collège Balzac (équipe composée obligatoirement de 2 filles et 2 garçons).

Le **RAID UNSS** reste une épreuve sportive intense et une expérience humaine unique où il faut que chaque participant soit formé et préparé pour pouvoir pratiquer des activités de pleine nature en total sécurité.

Nous donnerons donc **la priorité** aux élèves ayant **participés aux entraînements des préparations Raid** ainsi que l'implication réalisée durant les précédentes années à l'association sportive. Nous serons amenés à **prendre en compte aussi les qualités physiques** (*être capable d'enchaîner plusieurs épreuves sur une même journée, savoir faire du VTT sur des parcours longs avec du dénivelé, savoir s'orienter, savoir naviguer en canoë, savoir utiliser un arc ...*) ainsi que sur **les qualités morales** (*faire preuve d'esprit d'équipe, ne pas râler ou se plaindre, être persévérant même dans la difficulté...*) **de chacun des postulants** ainsi que **l'attitude durant leur année scolaire de 4^{ième} et 3^{ième} au collège.**

Si vous participez au RAID, une participation financière vous sera demandée (environ 30 à 40 euros) car l'association sportive ne peut pas prendre à sa charge la totalité de l'engagement de chaque participant.

Ps : les élèves doivent impérativement savoir nager et fournir le diplôme du savoir nager pour y participer car des épreuves aquatiques sont prévues.

Cordialement
L'équipe EPS

Nom Prénom élève : _____ Classe : _____

Afin d'établir l'effectif pour les transports, nous souhaitons connaître si vous participerez à la préparation RAID du mercredi 11 Octobre (réponse à donner avant le vendredi 6 octobre à MR FARISSIER ou MR CAPPELLI) .

Je m'engage à être présent à l'entraînement prévu :

Le mercredi 11 octobre départ à 12H30 et retour à 17H30 devant le collège.

Signature de l'élève :

Signature et numéro de téléphone responsable légal :